

4. Ihlower Frauenwochen



Illustration: Matthia Lux

Liebe Frauen,

ich freue mich, Ihnen auch in diesem Jahr wieder einige Veranstaltungen im Rahmen der Ihlower Frauenwochen anbieten zu können. In Zusammenarbeit mit mehreren Vereinen, Firmen und Privatpersonen wurde wieder ein kleines, aber feines Programm für Sie zusammengestellt.

Auch Nicht-Ihlowerinnen sind herzlich willkommen. Ich hoffe, dass Ihnen das Programm gefällt.

Bedanken möchte ich mich schon jetzt bei allen Mitwirkenden, die dazu beitragen, dass diese Frauenwochen ein Erfolg werden.

*Ich freue mich auf Sie
Ihre*

Gerda Janssen

Vom 01. bis 19. März 2016

Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Ihlow

Kreativabend im Sand+Water Werk

Dieser Workshop wird von Beate Janssen, Kreativtrainerin aus Nortmoor geleitet. Mit ihrer Anleitung kann hier jede Frau zeigen, welches künstlerische Potenzial in ihr steckt.

In lockerer Atmosphäre werden hier Unikate frühlingshafter Dekorationen entstehen.

***Wo: Sand+Water Werk Simonswolde, Bentgrasweg
Wann: Donnerstag, 10. März 2016 18.30 Uhr
Anmeldung bis 05. März 2016 unter 04929/1535
Kosten: 10,00 €***

Das Sand+Water Werk Simonswolde e.V. bietet noch viele weitere Aktivitäten. Besuchen Sie doch einmal die Internetseite www.simonswolde.net

Schminken – aber wie? Tipps und Tricks

Gemeinsam mit Marion Janssen von der Schönheitsoase Haxtum wird gezeigt, wie jede Frau ihre natürliche Schönheit mit Make-up unterstreichen kann. Mit ein paar kleinen Kniffen und der richtigen Schminktechnik gelingt auch Ungeübten ein schöner Look.

Erfahren Sie in unseren Schminktipp, wie Sie Ihre individuelle Schönheit perfekt in Szene setzen. Lernen Sie die Make-up Basics für Augen, Wimpern, Lippen und Teint. Es werden trendige Looks und Make-up Klassiker in einfachen Step-by-Step Schminkanleitungen erklärt.

Gerne können eigene Kosmetikprodukte mitgebracht werden. Das Ganze findet in einer entspannten „Mädelsabend“-Atmosphäre mit leckeren Getränken statt.

***Wo: Sand+Water Werk Simonswolde, Bentgrasweg
Wann: Donnerstag, 03. März 2016, 19.00 Uhr
Anmeldung bis 29. Februar 2016 unter 04929/1535
Kosten: 5,00 Euro***

Heiße Sachen - Nur für Frauen

Es ist schon „Kult“, auch in diesem Jahr gibt es aufgrund der großen Nachfrage wieder den begehrten Schrottschweiß-Kurs.

Hier haben die Frauen die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung aus verschiedenen Gegenständen, die eigentlich für den Schrott gedacht waren, nun wahre „Kunstwerke“ und interessante Dekorationen zu erschaffen.

Für alle Frauen, die gerne einmal in diese eher typische Männerwelt hinein schnuppern möchten, bietet sich hier die ideale Gelegenheit. In entspannter und lockerer Atmosphäre kann Frau sich hier handwerklich austoben.

Material, Speisen und Getränke sind inklusive.

*Wo: Bauhof Bangstede, Loogstr. 151 Ihlow-Bangstede
Wann: Samstag, 05. März 2016, 11.00 bis ca.16.00 Uhr
Anmeldung bis 29. Februar 2016 unter 04929/1535
Kosten: 25,00 € inkl. Material und Verpflegung*

Ein Abend mit Nina Deißler im Sand+Water Werk

*Mit den Waffen einer Frau - Wie wir bekommen,
was wir wollen und auch noch Spaß dabei haben.*

Nina Deißler, bekannt als Beziehungsexpertin im NDR Fernsehmagazin „Mein Nachmittag“ sowie beim SAT.1 Frühstückfernsehen, gibt im Sand+WaterWerk Simonswolde Beziehungs- und Flirt-Tipps.

Das Team vom Sand+WaterWerk freut sich auf Ihren Besuch mit einem Willkommensgetränk und kleinen Köstlichkeiten.

*Wo: Sand+Water Werk Simonswolde, Bentgrasweg
Wann: Dienstag, 08. März 2016, 19.00 Uhr
Anmeldung bis 05. März 2016 unter 04929/1535
Kosten: 6,00 €*



Die 1974 in Weinheim/Bergstraße geborene Trainerin und Autorin hat sich voll und ganz der zwischengeschlechtlichen Kommunikation und Interaktion verschrieben. Seit 2002 bietet sie hauptberuflich Kurse, Beratung und Coaching in den Bereichen Flirten, Partnersuche und Persönlichkeit.

Ihre Bücher sind Bestseller im Segment der Beziehungs- und Flirt-Ratgeber. Mit über zehn Titeln und weit über 100.000 verkauften Exemplaren ist sie die meistveröffentlichte deutsche Autorin in diesem Bereich.

Die Philosophie von Nina Deißler dreht sich hauptsächlich um die Steigerung von Selbstbewusstsein und Lebenslust und um die Unterschiede in der Kommunikation von Männern und Frauen. Sie wirbt für gegenseitiges Verständnis und vor allem für die Liebe. Wer seinen Erfolg beim anderen Geschlecht verbessern möchte, der lernt von der Liebesexpertin das Zusammenspiel von Einstellung, Körpersprache und Dialog – und wie man authentisch das Beste aus sich macht.

Frauenfrühstück im Sand+Water Werk Simonswolde

Das umfangreiche Frühstücksbuffet bietet wieder regionale Lebensmittel, selbstgemachte Marmeladen usw.

An diesem Vormittag wird Regina Fette von der Regionalgruppe Slow Food Ostfriesland einen Vortrag über diese Vereinigung von bewussten Genießern und mündigen Konsumenten halten, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, die Kultur des Essens und Trinkens zu pflegen und lebendig zu halten.

Monatliche Stammtische sowie Besuche bei Produzenten, Gastronomen, gemeinsame Kochaktivitäten und der Austausch über neue Bezugsquellen regionaler, sauber und fair gehandelter Produkten sind wesentliche Bestandteile der Aktivitäten dieses Vereins.

*Weitere Infos des Vereins auf
www.slowfood-ostfriesland.de*

***Wo: Sand+Water Werk Simonswolde, Bentgrasweg
Wann: Dienstag, 01. März 2016, 10.00 Uhr
Anmeldung bis 27. Februar 2016 unter 04929/1535
Kosten: 6,00 €***

Abend der offenen Tür für Mädchen und Frauen in der Bücherei der Grundschule Riepe

Zu einem inspirierenden und spannenden, auf jeden Fall aber kurzweiligen Abend, lädt Cornelia de Boer Mädchen und Frauen in die öffentliche Bücherei in der Grundschule Riepe ein. Bei kleinen Leckereien und einer heimeligen Atmosphäre werden Bücher von Frauen für Frauen vorgestellt. Außerdem können Buch-Tipps untereinander ausgetauscht und Buchwünsche geäußert werden. Es gibt einen kleinen Flohmarkt ausrangierter Bücher.

Lassen Sie sich überraschen, wir freuen uns auf einen schönen Abend mit Ihnen!

Wo: Bücherei Riepe in der Grundschule,

Eingang von der Fennenstraße

Wann: Mittwoch, 09. März 2016, ab 19.00 Uhr

Anmeldung nicht erforderlich

Kosten: keine

Nähkurs im Sand+WaterWerk

Sie haben eine Nähmaschine und diese steht schon seit Jahren unbenutzt in der Ecke oder Sie wollten schon immer einmal lernen, wie man eine Nähmaschine benutzt? Dann ist jetzt genau der richtige Zeitpunkt. Cornelia de Boer und Christel Boldt zeigen Ihnen den Umgang mit der Nähmaschine und sehen Sie, wie einfach es sein kann, mit Stoffen zu "arbeiten". Zunächst soll ein einfaches Teil wie z.B. ein Türstopper oder eine Wäscheklammschürze angefertigt werden. Sollten genug Interessentinnen da sein, können nach diesem einmaligen Termin auch mehrere Termine folgen und ein Nähcafé entstehen. Bitte mitbringen: Schere, Lineal, Stecknadeln, Bleistift, Notizblock und falls vorhanden eine Nähmaschine (kann evtl. auch gestellt werden), ein Stück Stoff in der Größe ca. 140 x 100 cm (kann auch gestellt werden)

Wo: Sand+WaterWerk, Simonswolde, Bentgrasweg

Wann: Montag, 14. März 2016 18.00 Uhr

Anmeldungen und nähere Infos bei

Gerda Janssen, Rathaus Ihlow, Tel. 04929-89224,

Fax: 04929-89210, Email: Gjanssen@ihlow.de

Kosten: je nach Materialverbrauch

„Frauen an die Autos“

Was ist zu tun, wenn ich mit dem Auto liegen bleibe – wie kann ich mir selber weiterhelfen bei einer Reifenpanne, etc.

In der Werkstatt der Firma Duitsmann in Riepe wird gezeigt, wie sie sich selber hilft. Es gibt praktische Tipps und Tricks vom Fachmann zur Starthilfe und Kontrolle von Öl, Wasser und Luft etc.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wo: KFZ-Meisterbetrieb Duitsmann, Emdor Str. 8, Riepe
Wann: Samstag, 19. März 2016, 9.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr
Anmeldungen bis 15. März 2016 bei
Gerda Janssen, Rathaus Ihlow, Tel. 04929-89224,
Fax: 04929-89210, Email: Gjanssen@ihlow.de
Kosten: keine

„Well up de Padd van d' Wahrheit löppt, de strumpelt neet...“

Das Leben der Wilhelmine Siefkes
Von Gerd Brandt & Christine Schmidt-de Vries

Im Jahr 2015 jährte sich der Geburtstag von Wilhelmine Siefkes aus Leer zum 125sten Mal. Aus diesem Anlass präsentiert die Ländliche Akademie Krummhörn das Leben der großen ostfriesischen Schriftstellerin in einer szenischen Theatercollage mit Musik. Das Stück beschreibt ihr Leben sowohl in den 1920er und 1930er Jahren als Teil der sozialdemokratischen Bewegung, als auch die Schicksalsjahre in der Zeit des Nationalsozialismus und das Leben als Literatin nach dem zweiten Weltkrieg. Sie war keine laute Kämpferin, aber ihren Idealen, die auch stark mit ihrem christlichen Glauben zusammen hingen, ist sie immer treu geblieben.

Im Vorprogramm wird der Chor „Die Malle Diven“ eine Mischung aus internationalen Chansons und Liedern zum Thema Glauben, Protest und Frieden präsentieren.

Wo: Bürgerhaus Ihlow, 1. Kompanieweg 3
Wann: Freitag, 11. März 2016, Einlass: 19.00 Uhr
Kosten: 13,00 €
Vorverkaufsstellen:
Touristik Ihlow, Alte Wieke 6, Tel. 04929/89100
Heimatblatt Aurich, Autowerkstatt Bikker Ihlowerfehn,
Hilde's Kreativshop Riepe