SYSTEMISCHE FAMILIENBERATUNG

Die systemische Familientherapie bzw. Familienberatung ist eine wertvolle Unterstützung für Familien, die gemeinsame Probleme bewältigen und ihre Beziehungen verbessern möchten. Durch die Fokussierung auf die individuellen Bedürfnisse und Wünsche jedes Familienmitglieds wird ein besseres Verständnis füreinander geschaffen.

Beratung: Jessica Rinderhagen
(Systemische Familienberaterin)



Termin nach Anmeldung und gegenseitiger Absprache

Kreativnachmittag

Verschiedene Angebote, rund um die anstehende Weihnachtszeit.
Gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitperson können in den Räumen der Kindertagesstätte Bastelangebote wahrgenommen werden.
Alles kann direkt mit nach Hause genommen werden.



Mittwoch, den 25.11.2026
14.30 - 16.30 Uhr

Das Team der Kita sorgt fürs leibliche Wohl.



Spendenboxen dürfen gerne gefüllt werden.

Yogakurse vom TSV Riepe





Im Bewegungsraum der Einrichtung bietet der TSV Riepe verschiedene Yogakurse an.
Da wir hier nur den Raum zur Verfügung stellen, wenden Sie sich bitte bei Fragen an:

015906813984 (Edith Eilers)

Halloween im Zwergennest-

Wir bereiten gruselige Snacks und Getränke gemeisam mit Euch vor und werden diese im Rahmen einer kleinen Party verköstigen.



Donnerstag, den 29.10.2026
15.00 - 17.00 Uhr
Alter: 4 - 6 Jahre
Teilnehmerzahl: 15 Kinder
Unkostenbeitrag: 5 Euro



Wer möchte, darf sich gerne verkleiden.

Bewegter Kinderchor”



Der “bewegte Kinderchor” verrbindet Gesang und Tanz und ermöglicht es uns, die Musik ganzheitlich zu erleben.
Dafür laden wir Kinder ab 4 Jahren ein, ab dem 28.10.2026 immer mittwochs von 15.00 - 16.30 Uhr mit uns zu singen und zu tanzen.



Amrei, Jessica und Sarah

Familienzentrum „Am Grauen Stein“

ZWERGENNEST

ANMELDUNG UNTER:

04928/1669

zwergennest(at)kitas.ihlow.de

Am Grauen Stein 13
26632 Ihlow/Riepe

Programm Herbst/ Winter 2026

Bewegung macht uns Spaß



Bewegungsspiele für Kita-Kinder

Bewegung ist der Schlüssel einer guten Entwicklung

Inbegriffen ist einen Snack- und Getränkepause



Dienstag, den 27.10.2026
15.00 - 16.30 Uhr
oder
Dienstag, den 26.01.2027
15.00 - 16.30 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich!
Unkosten: 1,50 Euro

Marion & Katrin

Nähtreff im Zwergennest

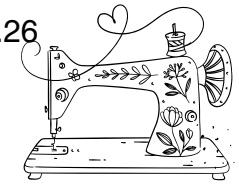
Monatlich trifft sich eine Gruppe in der Mensa, um gemeinschaftlich schöne Dinge mit der Nähmaschine zu gestalten.
Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Fabienne Betten: 0176/83504247

Nähmaschinen müssen selber mitgebracht werden!



Nächster Termin: 28.10.26



Plätzchen backen in der Weihnachtszeit

Gemeinsames backen wir Weihnachtsplätzchen.



15.12.2026
15.00 - 16.30 Uhr



2 Euro pro Person
Alter: 4 - 8 Jahre

Tolles Angebot für werdende Mütter aus der Gemeinde Ihlow





„Mini Movers“: 12 – 18 Monate
„Maxi Movers“: 18 – 24 Monate

WIR MÖCHTEN EUCH EINEN (ERFAHRUNGS-)RAUM BIETEN, UM MIT EUREN KINDERN GEMEINSAME UND INTENSIVE ENTDECKUNGSMOMENTE ZU ERLEBEN. DIESE WERTVOLLEN SINNESERFAHRUNGEN (MIT SAND, WASSER, KLEINEREN SPORTGERÄTE,...) KÖNNT IHR ZUHAUSE VERTIEFEN UND IM ALLTAG INTEGRIERENUNSER. DIESES BEWEGUNGSANGEBOT FINDET WÖCHENTLICH (AUSSERHALB DER SCHULFERIEN) MONTAG- UND MITTWOCHNACHMITTAGS IN JEWEILS ZWEI KLEINGRUPPEN (6 – 8 KINDER) STATT.

KOSTEN:
120,00€ PRO ZAHLUNGSBLOCK (8 TERMINE)
(DA DIE PLÄTZE BEGRENZT SIND, EMPFEHLEN WIR EUCH EINE FRÜHZEITIGE ANMELDUNG)
BEI RÜCKFRAGEN STELLEN WIR GERNE DEN KONTAKT HER.

Filmzeit im Zwergennest

Wir holen das Kinogefühl zu uns in die Einrichtung.
Mit einem Überraschungsfilm wollen wir euch bei Popcorn, Nachos und Getränken den Nachmittag versüßen.



Mittwoch, den 18.11.2026
16.00 - 17.30 Uhr.



Altersstufe: 5 - 8 Jahre
Unkostenbeitrag: 2 Euro

Sabine und Rena